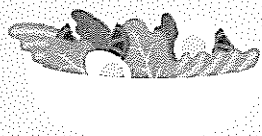


VENDREDI

15 janvier 2021

VOUS AVEZ JETÉ :

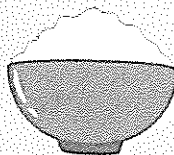
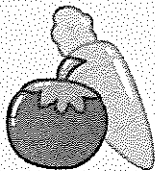
▶ ENTRÉE



5,37 kg
dont 3,82 d'INC

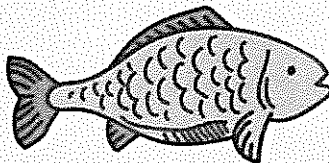
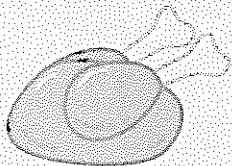
▶ PLAT

FÉCULENTS & LÉGUMES



9,30 kg

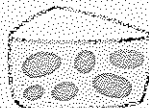
VIANDE & POISSON



2,12 kg

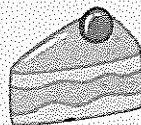
▶ DESSERT

FROMAGES & PRODUITS LAITIERS



1,07 kg

DESSERTS



5,31 kg
dont 4,1 d'INC

▶ PAIN



0,5

AU TOTAL VOUS AVEZ JETÉ :

23,67 kg

DONT

7,92 kg : D'INCONTOURNABLES.

SOIT ENVIRON

51

GRAMMES PAR PLATEAU.

C'EST ÉGAL À

30

REPAS.

SOIT ENVIRON

63

EUROS.

CETTE SEMAINE

VOUS AVEZ JETÉ :

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	TOTAL
ENTRÉE	2,89	2,30	/	1,65	5,37 dont 3,82 INC	12,21 kg
VIANDES / POISSONS	10,44	6,47	/	1,89	2,12	20,93 kg
LÉGUMES	5,46	23,79	/	4,12	9,30	42,67 kg
FROMAGE	0,15	1,43	/	3,17	1,07	5,82 kg
DESSERT	1,34	6,31 dont 4,85 INC	/	5,31	5,31 dont 4,1 INC	12,96 kg dont 8,95 INC
PAIN	0,89	0,49	/	0,53	0,5	2,41
TOTAL	21,17	40,79 dont 4,85 INC	/	13,31	23,67 dont 7,93 INC	97 kg dont 12,77 INC

SOIT ENVIRON

66

GRAMMES PAR PLATEAU.

C'EST ÉGAL À

161

REPAS.

SOIT ENVIRON

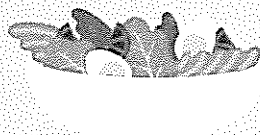
338

EUROS.

CETTE SEMAINE

VOUS AVEZ JETÉ :

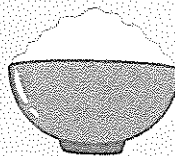
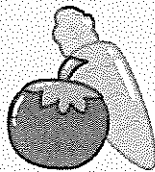
ENTRÉE



12,21 kg
dont 3,82 d'INC

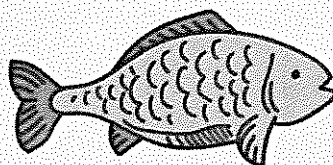
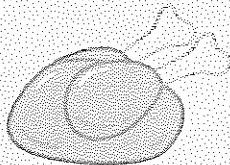
PLAT

FÉCULENTS & LÉGUMES



42,67 kg.

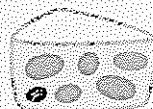
VIANDE & POISSON



20,93 kg.

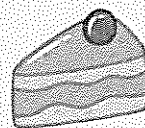
DESSERT

FROMAGES & PRODUITS LAITIERS



5,82 kg.

FRUITS & DESSERTS



12,96 kg
dont 8,95 d'INC

PAIN



2,41 kg.

AU TOTAL VOUS AVEZ JETÉ :

97 kg.

DONT

12,77

D'INCONTOURNABLES.

SOIT ENVIRON

66

GRAMMES PAR PLATEAU.

C'EST ÉGAL À

161

REPAS.

SOIT ENVIRON

338

EUROS.