

## Chers parents,

Dans ce contexte inédit de crise sanitaire et de confinement nécessaire en famille, les deux centres sociaux, en lien avec la communauté de communes, vous informe des différents interlocuteurs auxquels vous pouvez faire appel si vous avez besoin de renseignements ou de relais : des professionnels sont disponibles au téléphone pour échanger avec vous, lorsque vous en éprouvez le besoin.

**Vous attendez un enfant ou vous êtes parents d'un enfant de moins de 3 ans**  
**Ligne d'écoute Allo Parents Bébé : n° vert 0800 00 3456**

- Vous vous posez des questions sur la relation avec votre bébé ou sur son comportement
- Vous êtes inquiets et vous vous sentez débordé, démuni face à de nouvelles situations
- Vous ne savez pas à qui parler ni comment en parler

**du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h**  
**Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute**  
**(Service et appel gratuit)**



**Vous êtes parents d'un enfant de plus de 3 ans**

**Vous avez la possibilité de contacter le réseau des Écoles des parents et des éducateurs (EPE) qui se mobilisent**

Des professionnels sont à votre écoute  
**Permanence et rendez-vous téléphoniques gratuits**  
**05 61 52 22 52**  
**du lundi au vendredi de 9h à 12h et 14h à 17h**



**Vous êtes parents d'un adolescent ou ado**

**Vous avez la possibilité de contacter la Maison des Ados du Gers qui sont à l'écoute de toutes vos questions, tous les sujets peuvent être abordés**

Des professionnels sont à votre écoute  
**05 62 06 65 29**  
du lundi au jeudi de 13h30 à 18h30



**Vous pouvez aussi contacter Fil Santé Jeunes**

**Appel gratuit depuis un téléphone fixe ou depuis un portable**  
Tous les jours de 9h à 23h  
Une question, un doute, besoin de discuter ?  
N'hésite pas à téléphoner !

**0 800 235 236**  
**filsantejeunes.com**  
Anonyme et Gratuit

**Également en lien avec vous durant cette période**

**Notre Promeneuse du Net Alexandra (Centre Social Espace Famille Jeunesse) vous propose de la rejoindre sur un nouveau groupe d'échange et de discussion afin de partager sur les moments exceptionnels que nous vivons avec la crise sanitaire.**

**N'hésitez pas à entrer en contact avec elle pour toute question qui vous préoccupe ou pour accéder à ce groupe de discussion sur Messenger:**

**<https://www.facebook.com/alexandra.inchaurraga.9>**



## Vous êtes parents d'un enfant en situation de handicap

**Vous pouvez contacter la plateforme nationale d'écoute, d'aide et de soutien aux familles ayant des enfants en situation de handicap.**

Des professionnels à votre écoute  
**0 805 035 800**  
du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(Appel gratuit)



Dans ce contexte de crise sanitaire et de confinement nécessaire, **vous êtes particulièrement exposées à l'isolement et à l'épuisement physique ou psychologique.** La Plate-Forme TOUS MOBILISES, mise en place à l'initiative de la Fédération Nationale Grandir Ensemble, a pour but de vous accompagner dans cette période difficile, en vous aidant à trouver des solutions concrètes pour organiser votre quotidien.

### Pour toute situation

**Également en lien avec vous durant cette période**

Une **cellule d'écoute psychologique** est mise en place sur la commune de L'Isle-Jourdain et la Communauté de communes de la Gascogne Toulousaine



**7J/7 de 9h à 17h**  
**05 62 07 66 02**



Cette cellule d'écoute psychologique s'adresse à tous : les personnes du territoire et les soignants qui rencontrent des difficultés psychologiques durant cette période de confinement.

Les écoutants sont des psychologues professionnels bénévoles qui garantiront votre anonymat et la confidentialité des entretiens téléphoniques.

**Mais aussi :**



## Vous vivez une situation de violence dans le couple

Vous pouvez contacter le centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Gers qui adapte son activité, pendant cette période exceptionnelle de crise sanitaire.

Accueil téléphonique  
du lundi au vendredi de 9h à 17h  
05 62 63 40 75  
et par mail [accueilcidff32@orange.fr](mailto:accueilcidff32@orange.fr)



## Femmes victimes de VIOLENCES



## Victimes ou témoins, les contacts dans le Gers

En cas d'urgence

Gendarmerie – Police.....**17**  
SAMU - Service d'Aide Médicale Urgente....**15**  
SDIS - Sapeurs-Pompiers.....**18**

Vous souhaitez en parler

Maison Départementale de la Solidarité.....05 62 67 17 40  
Numéro Vert Social.....0 800 32 31 30  
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles  
CIDFF.....05 62 63 40 75  
Aide aux Victimes Mesures Pénales.....05 62 62 50 98  
Plateforme : [www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr](http://www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr)



ACCUEIL  
PARTAGE  
INITIATIVE  
en Gascogne  
2 agréments Centre Social

Christelle FAVARO  
Chargée de coopération  
Territoire de la Gascogne Toulousaine  
07 86 82 98 82  
[c.favaro.ctg@apiengascogne.fr](mailto:c.favaro.ctg@apiengascogne.fr)