

STOP
AU
GACHIS

Comment lutter contre
le gaspillage alimentaire ?

AU SELF

DES GESTES SIMPLES

Lutter contre le gaspillage alimentaire, c'est facile. Voici quelques gestes simples pour moins gâcher...et réaliser des économies !

1

JE DIS AU SERVEUR DE **NE PAS ME SERVIR**
SI JE N'AIME PAS LE PLAT

2

J'OSE DIRE « **MERCI, J'EN AI ASSEZ** »
QUAND LA DOSE DANS MON ASSIETTE
ME PARAÎT SUFFISANTE

3

JE ME **SERS RAISONNABLEMENT**,
JE REVIENDRAI ME SERVIR SI J'AI ENCORE FAIM

4

JE PRENDS SEULEMENT LES PLATS ET LES ALIMENTS
(NOTAMMENT LE PAIN ET LES PRODUITS LAITIERS)
QUE JE VAIS VRAIMENT MANGER



- **Le gaspillage alimentaire au sein de la restauration collective :** en moyenne **30 à 40%** de la quantité des produits du repas finissent à la poubelle.
(source Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement)



Plus d'infos, d'astuces et d'outils pratiques :
www.gaspillagealimentaire.com
www.reduisonsnosdechets.fr



05 62 06 76 68
sictom.est@orange.fr
www.sictom-est-gers.blogspot.com

